



Condiciones de los seminarios

Cada seminario dura un fin de semana completo, siendo el horario:

Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 19 h

Domingos de 10 a 14 h y de 16 a 19 h

Precio de cada seminario 170 €

Matrícula de Inscripción 100 € (antes del 12/09/2014)

Quienes hayan realizado el curso completo recibirán su correspondiente certificado de asistencia.

Coordinadora: **Susana Olalla**

susana@gitsystem.com

www.susana-doulas.com

Plazas limitadas

Cierre de Inscripción 12 - 09 - 2014

La Doula

La figura de la doula es la persona que está apoyando cambios en la maternidad y paternidad.

La mujer que es acompañada, apoyada, sostenida, contenida, es también mujer-doula pariendo.

La Doula se manifiesta cuando redescubrimos que parir y nacer es la esencia de la madre y el bebe que viene naciendo.

Es parte de un proceso vivenciado desde el cuerpo – mente - espíritu.

Esta formación es una contención de valores de familia, es entender y comprender nuestra manera de ser y de actuar.

Cada seminario, nos aportara ese estado de inteligencia emocional de la diversidad y facilidad que los ponentes expondrán en su sabia actitud y nos mostrará quiénes somos y porque estamos creando esta nueva Cultura de Nacimiento.

Vivenciarnos una vida mejor, depende del pensamiento que estamos creando y será proyectado en nuestro hijo/a que serán los futuros ciudadanos de esta Sociedad.

"Yo me veo como un hada transparente que nadie ve, pero que es capaz de ver todo. Cuando tengo una conversación con una mujer embarazada es simplemente escuchar ... Es claro: el trabajo a realizar es de ella y sólo de ella ... Solo tengo que leer entre líneas, y usar los cinco sentidos y la intuición ... En definitiva, el papel de la doula es un arte "

Susana Olalla



FORMACIÓN DE DOULAS Y CAPACITACION

2014 - 2015

Coordinadora: **Susana Olalla**

La doula es una mujer que acompaña a otra mujer durante:

El embarazo

El parto

El nacimiento

El post-parto

para recuperar una maternidad instintiva y consciente.

*Para cambiar el Mundo,
es necesario cambiar
la manera de nacer*

Dr. Michel Odent



Programa 6ª Formación en MALAGA

Seminario I 11 y 12 de Octubre 2014

La matrona y la doula, asistencia y acompañamiento

El rol de la matrona en España - Seguimiento del embarazo (todo el proceso que vive la mujer y su familia) - Atención al parto /nacimiento la matrona y las opciones de la mujer. - Fisiología del parto: cómo es un parto dependiendo de dónde y con quién ocurre. - Puerperio inmediato la realidad de la que no se suele hablar. - Cuando las cosas no salen bien partos traumáticos, duelo...

Mª Teresa Muñoz Matrona

El rol de la Doula durante el embarazo, parto-nacimiento-crianza. Como acompañar, que hacer y no hacer. Parto-nacimiento hospitalario y en domicilio. El mundo emocional de la diada mamá-bebé. Antes durante y después.

Susana Olalla Terapeuta Psicoemocional - Doula

Seminario II 15 y 16 de Noviembre 2014

Recibiendo la vida (Taller de Rebirthing)

Nacer es una de las experiencias más impactantes de la vida. Recibiendo la vida. Este es un trabajo que te permitirá conectar con tus memorias de: Concepción, gestación, nacimiento, para que puedas desarrollar tu acompañamiento con más conciencia, seguridad y conocimiento. Recuperar y reparar algunos de los pasajes de tu historia primal te mantendrán más unida a tu niña interior y por tanto más sensibilizada a las necesidades del los bebés y las madres que acompañes.

Ángeles Hinojosa Terapeuta Psicoemocional
Experta en Trauma de Nacimiento

Seminario III 13 y 14 de Diciembre 2014

La gestación. Nacimiento y primeros cuidados.

Qué y quién es un bebé. Vida intrauterina, concepción-fecundación. - Vivencias prenatales. Como acompañar al bebé en la gestación. - Recursos maternos. Nacer. Necesidades de los bebés. Signos de alerta para avisar al Pediatra. Ayuda. Comprender. Respetar. - Qué necesitan los bebés.

Dra. Lua Català Ferrer . Pediatra y Homeópata

Seminario IV 17 y 18 de Enero 2015

Cuerpo, Escuchar y Darse Cuenta Bases de un acompañamiento amoroso

Este espacio está creado con el objetivo de abrirnos a la posibilidad de llevar la Atención al cuerpo y desde allí darnos cuenta de nuestro estar en el Aquí y Ahora. Acompañar es un proceso que implica poder ver al otro y estar presente. Sentimos, expresamos lo que somos con el cuerpo, iremos descubriéndonos, limpiando la mirada y favoreciendo el encuentro. Es poder recuperar la presencia desde el cuerpo. Allí es donde la vida toma fuerza y sabiamente nos lleva a realizarnos. El movimiento favorece la aceptación a parir y dejar nacer.

Verónica Gulluscio Arnal Psicóloga - Terapeuta Gestalt

Aprender a reconocer y concienciar el cuidado del suelo pélvico en las etapas del embarazo, parto y puerperio.

Todas tenemos un suelo pélvico cuando nacemos. Y todas nos vamos con él y, sin embargo, es un gran desconocido que nos acompaña durante toda la vida. Sólo cuando lo reconocemos, vivenciamos e integramos en nuestro cuerpo podemos disfrutar y, quitar mitos y tabúes desde la esfera uroginecológica-sexual, recuperando toda nuestra feminidad.

María Rivera Rodríguez. Fisioterapeuta en Obstetricia

Seminario V 21 y 22 de Febrero 2015

Canto Carnático

El poder de la voz materna en el embarazo, parto y pos-parto

El duelo perinatal

Explorando nuestras vivencias de pérdida para acompañar, con respeto, la pérdida perinatal

Gabriella Bianco – Psicóloga – Gestalt – Coach

Seminario VI 21 y 22 de Marzo 2015

Lactancia y sus procesos

Iniciación de la Lactancia. Situaciones de la madre. Situaciones del Bebé-Aspecto físicos. - Causas tratables al dolor al amamantar y circunstancias. - El papel del padre. Lactancia. Sexualidad y anticoncepción. - Lactancia en tandem. Duración de la lactancia materna. - La importancia del parto en la lactancia. Nacer por cesárea. - Contacto precoz y primera toma.

Inma Marcos .Comadrona independiente y IBCLC
(Consultora internacional de lactancia materna)

Seminarios VII 18 y 19 de Abril 2015

Parto Humanizado

Pruebas y seguimiento del embarazo. - Cuáles son realmente necesarias. ¿Cuándo y por qué? - Fisiología del parto. El parto respetado Inducción y rotura prematura de membranas. - Epidural Pro y contra. Efectos. - Oxitocina. Cómo cuándo y porqué. Efectos. – Acción del ginecólogo y del obstetra.

Dr. Enrique Lebrero. Ginecólogo - Clínica Acuario

Seminario VIII 16 y 17 Mayo 2015

Crianza-Puerperio-Sexualidad

La ternura y el amor en la crianza es un proceso vital para crear una sociedad de niños y niñas felices. - Crianza entre el grupo familiar, la tribu emocional. - Que es contener y sostener. El bebé, llanto y sus circunstancias. La Crianza. - La diada madre-bebé-padre. La sensualidad y sexualidad en la puerpera. La vida en pareja como contener y apoyar.

Susana Olalla Terapeuta Psicoemocional - Doula

Seminario IX 27 y 28 de Junio 2015

Ecología del Amor

La primera hora que sigue al nacimiento conforma todo un periodo crítico en nuestro desarrollo de la capacidad de amar. Tanto la oxitocina, hormona del amor, como las endorfinas, hormona del placer, forman parte de un complejo equilibrio hormonal. - En las sociedades en las que la sexualidad genital está muy reprimida, las mujeres tienen una menor probabilidad de tener partos más fáciles, y a la inversa, la rutina hiper controladora del proceso del nacimiento probablemente influye en otros aspectos de nuestra vida sexual.

Durante el parto y nacimiento, el bebé libera sus propias endorfinas, de lo que se deduce que, en la hora siguiente al nacimiento, tenemos a una madre y a un bebé impregnado de opiáceos. - Durante el proceso del nacimiento, hay una etapa en la que a la mujer de parto le da la sensación de estar en otro planeta; para llegar a ese "otro planeta, ha tenido que cambiar su nivel de conciencia reduciendo la actividad del neocórtex.

Dr. Michel Odent Ginecólogo- Obstetra