

Formación internacional

A C O M P A Ñ A N

FORMACIÓN DE DOULAS Y CAPACITACIÓN

Coordinadora: Susana Olalla

+34 676 648 966

formaciondoula@gmail.com

www.susana-doulas.com





ACOMPañAN

Málaga-España

PROGRAMA 12º FORMACIÓN

INICIO: ENERO 2022

Formación de doulas y Capacitación.

Reciclaje para doulas formadas.

Cada seminario dura un fin de semana por mes.

Sábado y domingo de 12.00h a 15.00h y de 16.00h a 20.00h.

Metodología: Online

Recibirás un Certificado de Asistencia al finalizar la formación completa.

Doula
Doula

La doula es una mujer que acompaña a otra mujer durante:

el embarazo, el parto, el nacimiento, el post-parto para recuperar una maternidad instintiva y consciente.

El acompañamiento de una doula te ayudará a vivir una maternidad consciente.

Te informará sobre las distintas opciones de tu preconcepción, concepción, embarazo, parto, nacimiento, puerperio-crianza.

Te apoyará en confiar en tu cuerpo y en tu intuición, invitándote a ser la protagonista con tu bebé de todas las etapas de tu maternidad como una nueva familia.

El programa

Brindamos un programa vivencial y teórico dirigido a mujeres que quieren acompañar emocionalmente las etapas y procesos del embarazo.

Proyectamos los recursos que cada mujer tenga con su actitud y habilidad para reconocerse y apoyarse como Urdimbre en grupo.

Se estimulan los conceptos de sí misma para conciliarlo como acompañante y apoyarse entre mujeres, dando prioridad a los periodos desde la pre-concepción, concepción-gestación, parto-nacimiento y crianza- puerperio. Además de las pérdidas neonatales.

Es un proceso donde las necesidades primarias entre mujeres puedan estar siempre acompañadas.



Acompañar

Es la figura y rol, en la persona que está apoyando cambios en la maternidad y paternidad.

Nos manifestamos cuando redescubrimos que parir y nacer es la esencia de la madre y el bebé que viene naciendo.

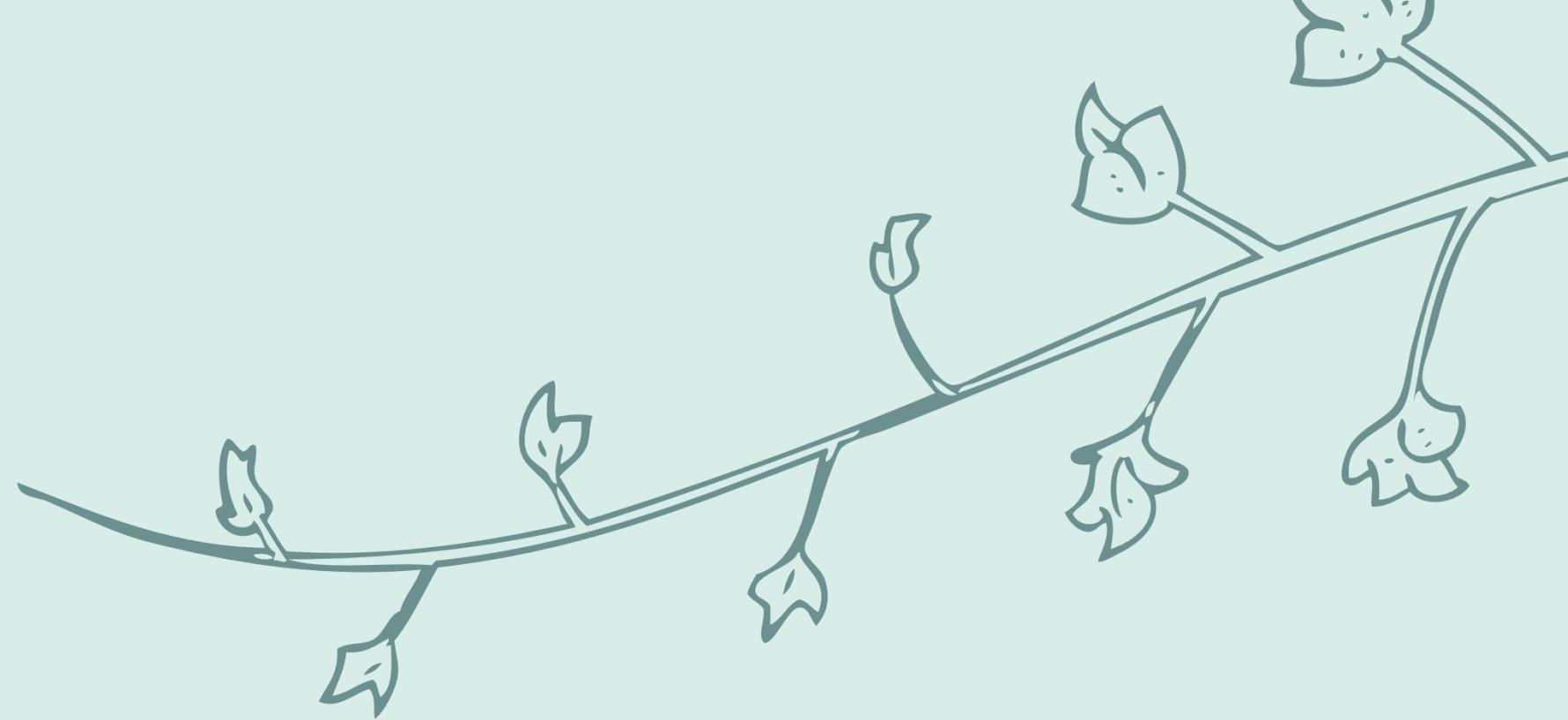
Es parte de un proceso vivenciado desde el cuerpo-mente-espíritu.

Este acompañamiento es una contención de valores de familia, es entender y comprender nuestra manera de ser y de actuar.

“Yo me veo como una hada transparente que nadie ve pero que es capaz de ver todo, es el momento sublime a realizar la madre pariendo y el bebé naciendo. Mantener los sentidos y la intuición, es acompañar“.

Susana Olalla

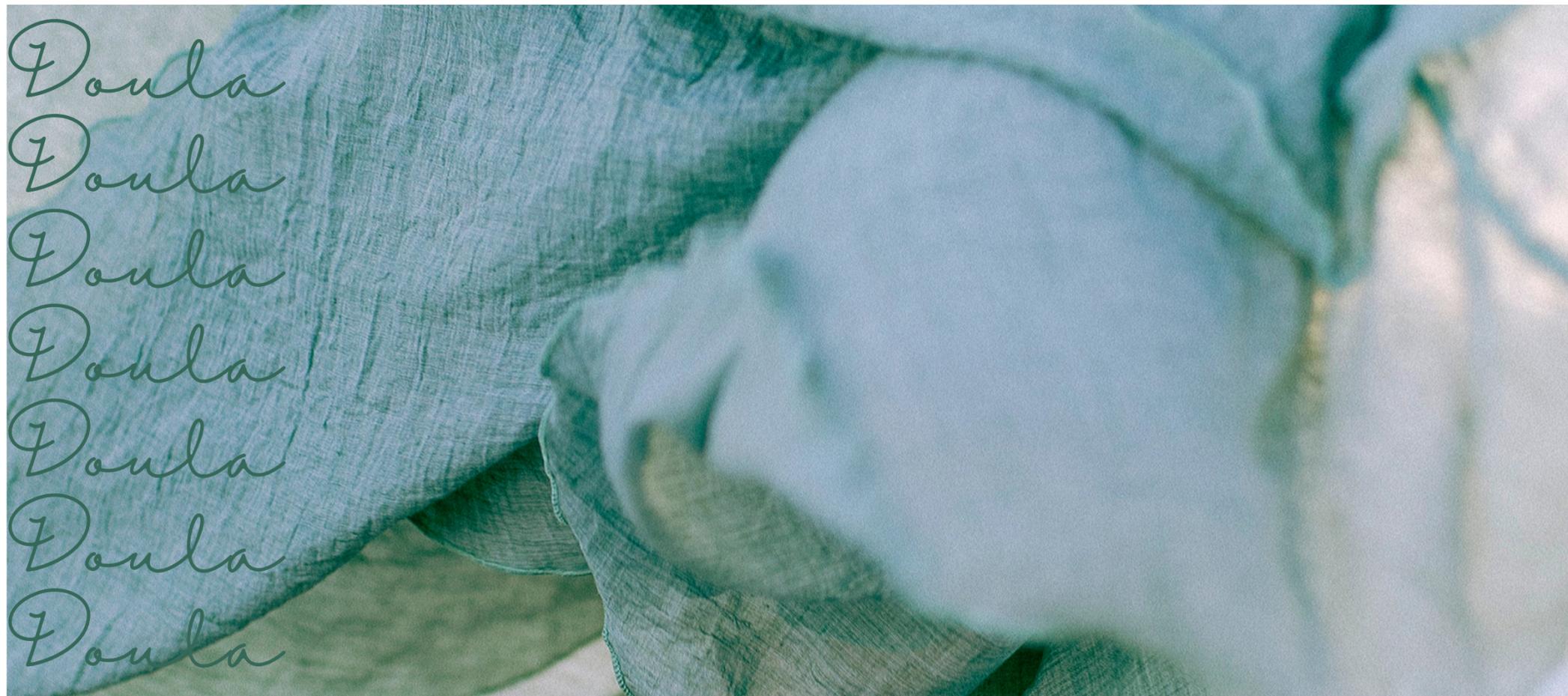
9 seminarios



Cada seminario nos aportará ese estado de inteligencia emocional de la diversidad y facilidad que los ponentes expondrán en su sabia actitud y nos mostrará qué y porqué estamos creando esta *Nueva Cultura de Nacimiento*.

Vivenciar una vida mejor depende del pensamiento que estamos creando y será proyectado en nuestros hijos/as que serán los futuros ciudadanos de esta Sociedad.

Estudios sobre el acompañamiento de la doula



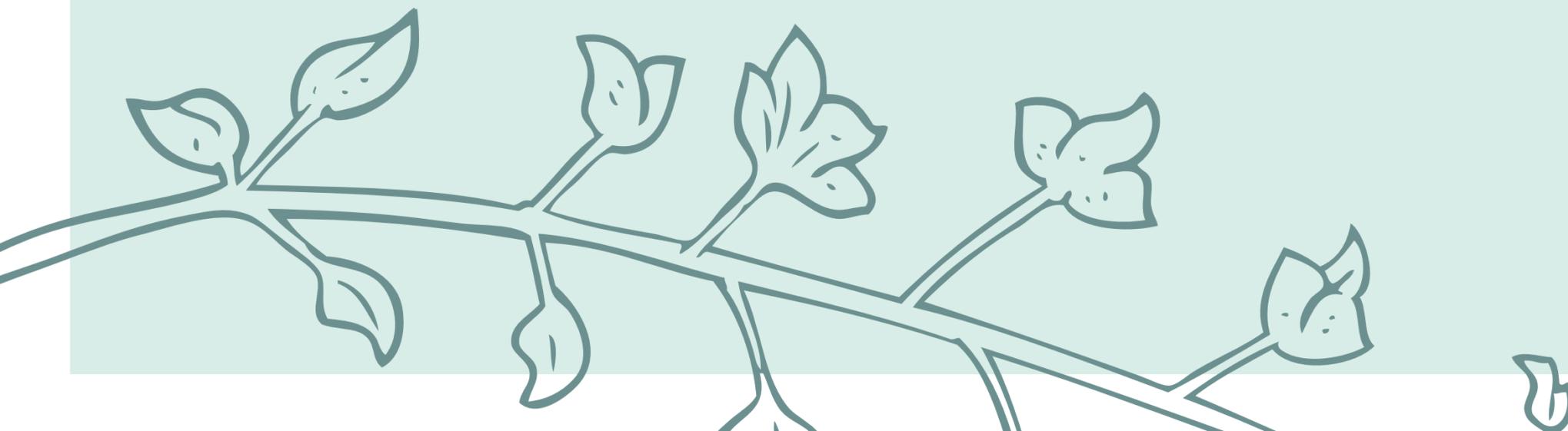
The Doula: an essential ingredient
of childbirth rediscovered: Klaus
M.H., Kennell J.H.

University of California
San Francisco, USA

Acta pediátrica (Oslo, Norway:
1992) 1997=ct.86(10):1034-6

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9350877>

Programa 12ª Formación 2022



S e m i n a r i o I - 15 y 16 de Enero 2022

La matrona y la doula, asistencia y acompañamiento.

El rol de la matrona en España - Seguimiento del embarazo (todo el proceso que vive la mujer y su familia) - Atención al parto/nacimiento: la matrona y las opciones de la mujer. Fisiología del parto: cómo es un parto dependiendo de dónde y con quién ocurre. Puerperio inmediato: la realidad de la que no se suele hablar. Cuando las cosas no salen bien, partos traumáticos, duelo...

Inma Marcos - Matrona.

El rol de la doula durante el embarazo, parto-nacimiento-crianza.

Cómo acompañar, qué hacer y no hacer. Parto-nacimiento hospitalario y en domicilio.

El mundo de la diada mamá-bebé. Antes, durante y después.

Susana Olalla - Terapeuta Psicoemocional. Doula.

Seminario II - 12 y 13 de Febrero 2022

La gestación. Nacimiento y primeros cuidados.

Qué y quién es un bebé. Vida intrauterina, concepción-fecundación. vivencias prenatales. Cómo acompañar al bebé en la gestación. Recursos maternos. Nacer. Necesidades de los bebés. Signos de alerta para avisar al pediatra. Ayuda. Comprender. Respetar. Qué necesitan los bebés.

Hortensia Vallverdú - Pediatra. Asesora de lactancia.

Seminario III - 12 y 13 de Marzo 2022

Lactancia y sus procesos.

Iniciación de la lactancia. Situaciones de la madre. Situaciones del bebé. Aspectos físicos. Causas tratables al dolor al amamantar y circunstancias. El papel del padre. Lactancia. Sexualidad y anticoncepción. Lactancia en tándem. Duración de la lactancia materna. La importancia del parto en la lactancia. Nacer por cesárea. Contacto precoz y primera toma.

Inma Marcos - Lactancia materna.

Sabiduría femenina, viviendo nuestra feminidad.

Empoderar nuestros cuerpos, conociendo las fases de nuestra energía cíclica. Facilitar la transmisión del conocimiento ancestral tejiendo redes con otras mujeres. Volver a lo que siempre fuimos.

Cristina Melgar - Doula. Facilitadora de canto maternal carnático. Asesora de lactancia.

Terapeuta menstrual.

S e m i n a r i o I V – 14 y 15 de Abril 2022

El duelo perinatal.

Explorando nuestras vivencias de pérdida para acompañar. En nuestra sociedad cada vez más invisibilizada, silenciada y combatida, resulta ser la gran desconocida, (muerte) la temida hermanastra de la vida, la otra cara de la medalla, la polaridad de la vida, lo único cierto desde el momento que existe la vida.

Solamente desde la consciencia despierta sobre nuestra vivencia, podremos encontrar el hilo conductor para acercarnos con el máximo respeto y la indispensable delicadeza en el duelo ajeno.

Charo Moragues – Psicóloga (Duelo perinatal).

Acompañamiento desde el yoga.

El yoga es una ayuda maravillosa para la mujer, mujer embarazada y puerperia para sentirnos y aceptar lo sentido, confiar en nuestro cuerpo, parar, deternernos, reflexionar tranquila y hacer acopio de fuerzas y de energía para acercarnos al parto y a la maternidad... a la vida.

Romé Mangani – Doula. Profesora de hatha yoga, yoga para embarazadas, post-parto, yoga mamá y bebé, yin yoga.

Seminario V - 14 y 15 de Mayo 2022

Cuerpo, escuchar y darse cuenta.

Bases de un acompañamiento amoroso.

Este espacio está creado con el objetivo de abrirnos a la posibilidad de llevar la atención al cuerpo y desde ahí darnos cuenta de nuestro estar en el aquí y ahora. Acompañar es un proceso que implica poder ver al otro y estar presente. Sentimos, expresamos lo que somos con el cuerpo, iremos descubriéndonos, limpiando la mirada y favoreciendo el encuentro.

Es poder recuperar la presencia desde el cuerpo. Allí es donde la vida toma fuerza y sabiamente nos lleva a realizarnos.

El movimiento favorece la aceptación a parir y dejar nacer.

Verónica Gulluscio - Psicóloga. Terapeuta Gestalt.

S e m i n a r i o VI - 11 y 12 de Junio 2022

Parto humanizado.

Pruebas y seguimiento del embarazo. ¿Cuáles son realmente necesarias? ¿Cuándo y por qué?

Fisiología del parto. El parto respetado. Inducción y rotura prematura de membranas.

Epidural: pro y contra. Efectos. Oxitocina. ¿Cómo, cuándo y por qué?

Acción del ginecólogo y del obstetra.

Isabel Rosas - Ginecóloga.

J u l i o y A g o s t o 2 0 2 2 : V a c a c i o n e s

Seminario VII - 17 y 18 de Septiembre 2022

Me cuido para cuidar.

El autocuidado y el reconocimiento de los propios límites son de vital importancia para un acompañamiento equilibrado y amoroso. Aprenderemos herramientas fácilmente adaptables a nuestra rutina diaria con el objetivo de encontrarnos en un estado óptimo que nos permita sostener procesos garantizando el bienestar propio.

Verónica Torres - Doula. Coach para la maternidad.

La placenta sagrada.

Poner la mirada en la placenta, un órgano con varias funciones intrauterinas y con una gran misión extrauterina. Vamos a dar una vuelta por el Universo que envuelve la placenta, conocerla mucho mejor y honrarla como merece. Veremos las disciplinas que la describen desde sus diferentes perspectivas. Un seminario de descubrimiento a la raíz de nuestra vida.

Esther Pérez - Doula. Logopeda especializada en neurologopedia. Educadora infantil.

Instructora de yoga para la mujer, el embarazo y la crianza.

Formada en encapsulación de placenta por Placenta Benefits EEUU.

Seminario VIII - 15 y 16 de Octubre 2022

Aprender a reconocer y concienciar el cuidado del suelo pélvico en las etapas del embarazo, parto y puerperio.

El suelo pélvico continua siendo el gran desconocido. Aprender de nuestra anatomía, reconocer nuestro cuerpo, entender la sexualidad, los procesos evolutivos en la vida de la mujer nos hace ser más conscientes y esta percepción nos hace sentirnos libres y empoderadas. Profundizar en estos conceptos, nos aportará mayor salud y mayor felicidad!

Ángela Monfort - Fisioterapeuta especializada en prevención y rehabilitación abdomino-pelviperineal.

Sensualidad. Sexualidad.

¿Qué es la Sensualidad? ¿Qué es la Sexualidad? ¿Cómo la viven y la proyectan cuando hay un embarazo? ¿Qué es la contención paternal? ¿Qué actitud utilizamos cuando estamos enamorados? ¿Sentimos? ¿Cuál es la expectativa que nos genera? La vida es parte de tus vivencias y la experiencia te apoyará a contener y expresar lo que es mejor para el cuerpo, la mente y la espiritualidad. Se intercambian bondadosas situaciones verbales para hondar en la proyección que tenemos cuando acompañamos.

Susana Olalla - Doula. Orientadora en sensualidad-sexualidad.

Seminario IX - 12 y 13 de Noviembre 2022

La actitud de acompañar.

Nos guiará para reconocer la actitud del acompañamiento profesional como doula e identificar los principales recursos personales disponibles y por desarrollar y, sobre todo, potenciar tu esencia para poder ofrecerte al mundo como DOULA!

Florencia Sabio - Terapeuta-Psicoemocional. Doula y Formadora de Doulas.

Transitar, existir y ser Doula.

Recorrer el camino, 9 meses, nacer y hacer vínculo contigo misma, momentos entrañables de crecimiento personal, una sana profesión que hay que visibilizar como quién eres: “mujer-acompañante” y agradecer la experiencia toda la vida.

Susana Olalla - Terapeuta-Psicoemocional. Doula y Formadora de Doulas y Capacitación.

ACOMPañAN

Formación doula Málaga-España



Formación ACREDITADA por:



Miembro de:



Formación asociada a:



Todo bebé que va a nacer tiene derechos
¿lo sabías?



Más
información

Susana Olalla

+34 676 648 966

formaciondoula@gmail.com

www.susana-doulas.com



Doula
Doula
Doula
Doula
Doula