

La doula es una mujer que acompaña a otra mujer durante: el embarazo, el parto, el nacimiento, el post-parto para recuperar una maternidad instintiva y consciente.

EL ACOMPAÑAMIENTO DE UNA DOULA TE AYUDARÁ A VIVIR UNA MATERNIDAD CONSCIENTE.

Te informará sobre las distintas opciones de tu preconcepción, concepción, embarazo, parto, nacimiento, puerperio-crianza.

Te apoyará a confiar en tu cuerpo y en tu intuición, invitándote a ser la protagonista con tu bebé de todas las etapas de tu maternidad como una nueva familia.

ESTUDIOS SOBRE EL ACOMPAÑAMIENTO DE LA DOULA.

(The doula: an essential ingredient of childbirth rediscovered: Klaus M.H., Kennell J.H.)
University of California at San Francisco, USA
Acta Pediatrica (Oslo, Norway: 1992).
1997 Oct. 86(10):1034-6
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9350877>

Brindamos un programa vivencial y teórico dirigido a mujeres que quieran acompañar emocionalmente las etapas y procesos de la maternidad.

Proyectamos los recursos que cada mujer tenga con su actitud y habilidad para reconocerse y apoyarse como Urdimbre en grupo.

Se estimulan los conceptos de sí misma para conciliarlo como acompañante y apoyarse entre mujeres, dando prioridad a los periodos desde la pre-concepción, concepción-gestación, parto-nacimiento y crianza-puerperio. Además de las pérdidas neonatales. Es un proceso donde las necesidades primarias entre mujeres puedan estar siempre acompañadas.

ACOMPAÑAR:

Es la figura y rol, en la persona que está apoyando cambios en la maternidad y paternidad. Nos manifestamos cuando redescubrimos que parir y nacer es la esencia de la madre y el bebé que viene naciendo. Es parte de un proceso vivenciado desde el cuerpo-mente-espíritu.

Este acompañamiento es una contención de valores de familia, es entender y comprender nuestra manera de ser y de actuar.

Cada seminario nos aportará ese estado de inteligencia emocional de la diversidad y facilidad que los ponentes expondrán en su sabia actitud y nos mostrará qué y porqué estamos creando esta *Nueva Cultura de Nacimiento*.

Vivenciamos una vida mejor, depende del pensamiento que estamos creando y será proyectado en nuestros hijos/as que serán los futuros ciudadanos de esta Sociedad.

Yo me veo como una Hada transparente que nadie ve, pero que es capaz de ver todo, es el momento sublime a realizar la madre pariendo y el bebé naciendo. Mantener los sentidos y la intuición, es acompañar.

Susana Olalla

A COMPAÑAN

FORMACIÓN DE DOULAS Y CAPACITACIÓN

MÁLAGA - ESPAÑA

INICIO:
FEBRERO 2021

Coordinadora: Susana Olalla

Cada seminario dura un fin de semana por mes.

Horario:

Sábado y domingo:
de 10.00h a 14.00h
y de 16.00h a 19.00h.

Metodología: Online
(zoom compartido).

Recibirás un Certificado de Asistencia al finalizar la formación completa.

Más información:

Susana Olalla
+34 676 648 966

susana@gitsystem.com
www.susana-doulas.com

Formación
doulas Málaga



Formación
ACREDITADA por:



Miembro de:



europa
doula network

colectivo susanitas españolas

Formación asociada a:



Seminario I - 20 y 21 de Febrero 2021

La matrona y la doula, asistencia y acompañamiento

El rol de la matrona en España - Seguimiento del embarazo (todo el proceso que vive la mujer y su familia) - Atención al parto/nacimiento: la matrona y las opciones de la mujer. Fisiología del parto: cómo es un parto dependiendo de dónde y con quién ocurre. Puerperio inmediato: la realidad de la que no se suele hablar. Cuando las cosas no salen bien, partos traumáticos, duelo...

Inma Marcos - Matrona.

El rol de la Doula durante el embarazo, parto-nacimiento-crianza. Cómo acompañar, qué hacer y no hacer. Parto-nacimiento hospitalario y en domicilio. El mundo emocional de la diada mamá-bebé. Antes, durante y después.

Susana Olalla - Terapeuta Psicoemocional - Doula.

Seminario II - 20 y 21 de Marzo 2021

La gestación. Nacimiento y primeros cuidados

Qué y quién es un bebé. Vida intrauterina, concepción-fecundación. Vivencias prenatales. Cómo acompañar al bebé en la gestación. Recursos maternos. Nacer. Necesidades de los bebés. Signos de alerta para avisar al Pediatra. Ayuda. Comprender. Respetar. Qué necesitan los bebés.

Hortensia Vallverdú - Pediatra. Asesora de lactancia

Seminario III - 24 y 25 de Abril 2021

Lactancia y sus procesos

Iniciación de la lactancia. Situaciones de la madre. Situaciones del bebé. Aspecto físicos. Causas tratables al dolor al amamantar y circunstancias. El papel del padre. Lactancia. Sexualidad y anticoncepción. Lactancia en tándem. Duración de la lactancia materna. La importancia del parto en la lactancia. Nacer por cesárea. Contacto precoz y primera toma.

Inma Marcos - Lactancia Materna.

Sabiduría femenina, viviendo nuestra feminidad

Empoderar nuestros cuerpos, conociendo las fases de nuestra energía cíclica. Facilitar la transmisión del conocimiento ancestral tejiendo redes con otras mujeres. Volver a lo que siempre fuimos.

Cristina Melgar - Doula. Facilitadora de canto maternal carnático. Asesora de lactancia. Terapeuta menstrual.

Seminario IV - 22 y 23 de Mayo 2021

El duelo perinatal

Explorando nuestras vivencias de pérdida para acompañar. En nuestra sociedad cada vez más invisibilizada, silenciada y combatida, resulta ser la gran desconocida, (muerte) la temida hermanastra de la vida, la otra cara de la medalla, la polaridad de la vida, lo único cierto desde el momento que existe vida. Solamente desde la consciencia despierta sobre nuestra vivencia podremos encontrar el hilo conductor para acercarnos con el máximo respeto y la indispensable delicadeza en el duelo ajeno.

Charo Moragues - Psicóloga (Duelo Perinatal).

Me cuido para cuidar

El autocuidado y el reconocimiento de los propios límites son de vital importancia para un acompañamiento equilibrado y amoroso. Aprenderemos herramientas fácilmente adaptables a nuestra rutina diaria con el objetivo de encontrarnos en un estado óptimo que nos permita sostener procesos garantizando el bienestar propio.

Verónica Torres - Doula. Coach para la maternidad.

Seminario V - 26 y 27 de Junio 2021

Cuerpo, escuchar y darse cuenta.

Bases de un acompañamiento amoroso

Este espacio está creado con el objetivo de abrirnos a la posibilidad de llevar la atención al cuerpo y desde allí darnos cuenta de nuestro estar en el aquí y ahora. Acompañar es un proceso que implica poder ver al otro y estar presente. Sentimos, expresamos lo que somos con el cuerpo, iremos descubriéndonos, limpiando la mirada y favoreciendo el encuentro.

Es poder recuperar la presencia desde el cuerpo. Allí es donde la vida toma fuerza y sabiamente nos lleva a realizarnos.

El movimiento favorece la aceptación a parir y dejar nacer.

Verónica Gulluscio - Psicóloga. Terapeuta Gestalt.

Julio y Agosto 2021: Vacaciones

Seminario VI - 25 y 26 de Septiembre 2021

Parto Humanizado

Pruebas y seguimiento del embarazo ¿Cuáles son realmente necesarias? Cuándo y porqué? Fisiología del parto. El parto respetado. Inducción y rotura prematura de membranas. Epidural pro y contra. Efectos. Oxitocina. ¿Cómo, cuándo y porqué? Acción del ginecólogo y del obstetra.

Isabel Rosas - Ginecóloga.

Seminario VII - 23 y 24 de Octubre 2021

Acompañamiento desde el yoga

El yoga es una ayuda maravillosa para la mujer, mujer embarazada y puerperia para sentirnos y aceptar lo sentido, confiar en nuestro cuerpo, parar, detenernos, sostenernos, reflexionar tranquila y hacer acopio de fuerzas y de energía para acercarnos al parto y a la maternidad... a la vida.

Romé Mangani - Doula. Profesora de yoga prenatal, post-parto, yoga mamá y bebé, yin yoga.

La placenta Sagrada

Poner la mirada en la placenta, un órgano con varias funciones intrauterinas y con una gran misión extrauterina. Vamos a dar una vuelta por el Universo que envuelve la placenta, conocerla mucho mejor y honrarla como merece. Veremos las disciplinas que la describen desde sus diferentes perspectivas. Un seminario de descubrimiento y agradecimiento a la raíz de nuestra vida.

Esther Pérez - Doula.

Logopeda especializada en neurologopedia. Educadora infantil.

Instructora de yoga para la mujer, el embarazo y la crianza.

Formada en encapsulación de placenta por Placenta Benefits EEUU.

Seminario VIII - 20 y 21 de Noviembre 2021

Aprender a reconocer y concienciar el cuidado

del suelo pélvico en las etapas del embarazo, parto y puerperio.

El suelo pélvico continua siendo el gran desconocido. Aprender de nuestra anatomía, reconocer nuestro cuerpo, entender la sexualidad, los procesos evolutivos en la vida de la mujer nos hace ser más conscientes y esta percepción, nos hace sentirnos libres y empoderadas. Profundizar en estos conceptos nos aportará mayor salud y mayor felicidad!

Ángela Monfort - Fisioterapeuta especializada en prevención y rehabilitación abdomino - pelvipereineal.

Sensualidad. Sexualidad

¿Qué es la Sensualidad? ¿Qué es la Sexualidad? ¿Cómo la viven y la proyectan cuando hay un embarazo? ¿Qué es la contención paternal? ¿Qué actitud utilizamos cuando estamos enamorados? ¿Sentimos? ¿Cuál es la expectación que nos genera? La vida es parte de tus vivencias y que la experiencia te apoyará a contener y expresar lo que es mejor para el cuerpo, la mente y la espiritualidad. Se intercambian bondadosas situaciones verbales para hondar en la proyección que tenemos cuando acompañamos.

Susana Olalla - Doula. Orientadora en sensualidad-sexualidad.

Seminario IX - 11 y 12 de Diciembre 2021

La actitud de Acompañar

Nos guiará para reconocer la actitud del acompañamiento profesional como doula e identificar los principales recursos personales disponibles y por desarrollar y, sobre todo, potenciar tu esencia para poder ofrecerte al mundo como DOULA!

Florencia Sabio - Terapeuta-Psicoemocional. Doula y Formadora de Doulas.

Transitar, existir y ser Doula

Recorrer el camino, 9 meses, nacer y hacer vínculo contigo misma, momentos entrañables de crecimiento personal, una sana profesión que hay que visibilizar como quién eres: "mujer-acompañante" y agradecer la experiencia toda la vida.

Susana Olalla - Terapeuta-Psicoemocional. Doula y Formadora de Doulas y Capacitación.

