



Esta formación está
ACREDITADA por
la **RED MUNDIAL DE DOULAS**.

RED MUNDIAL DE DOULAS

Somos miembros de :



y asociados a :



Cada seminario dura un fin de semana por mes, siendo el horario:

Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 19 h

Domingos de 10 a 19 h

Av.de la Estación,9 Edif. Azucena, 4 B

Arroyo de la Miel (29631) Málaga

Consulta Precios y forma de pago

Cierre de inscripción 15 de setiembre de 2019

Quienes hayan realizado los Seminarios completo recibirán su correspondiente certificado de asistencia.

Contactar con la Coordinadora: **Susana Olalla**

susana@gitsystem.com

www.susana-doulas.com

Brindamos un programa vivencial y teórico dirigido a mujeres que quieran acompañar emocionalmente las etapas y procesos de la maternidad.

Proyectamos los recursos que cada mujer tenga con su actitud y habilidad para reconocerse y apoyarse como Urdimbre en grupo.

Se estimulan los conceptos de sí misma para conciliarlo como acompañante y apoyarse entre mujeres, dando prioridad a los periodos desde la pre-concepción, concepción-gestación, parto-nacimiento y crianza-puerperio. Además de las perdidas neonatales. Es un proceso donde las necesidades primarias entre mujeres puedan estar siempre acompañadas.

Acompañar :

Es la figura y rol, en la persona que está apoyando cambios en la maternidad y paternidad. Nos manifestamos cuando redescubrimos que parir y nacer es la esencia de la madre y el bebé que viene naciendo. Es parte de un proceso vivenciado desde el cuerpo-mente-espíritu.

Este acompañamiento es una contención de valores de familia, es entender y comprender nuestra manera de ser y de actuar.

Cada seminario, nos aportará ese estado de inteligencia emocional de la diversidad y facilidad que los ponentes expondrán en su sabia actitud y nos mostrará que y porque estamos creando esta *Nueva Cultura de Nacimiento*.

Vivenciamos una vida mejor, depende del pensamiento que estamos creando y será proyectado en nuestros hijo/as que serán los futuros ciudadanos de esta Sociedad.

“Yo me veo como un Hada transparente que nadie ve, pero que es capaz de ver todo”, es el momento sublime a realizar la madre pariendo y el bebé naciendo. “Mantener los sentidos y la intuición, es acompañar”.

Susana Olalla



A c o m p a ñ a n

FORMACIÓN DE DOULAS y CAPACITACION 2019 - 2020

Coordinadora: **Susana Olalla**

La doula es una mujer que acompaña a otra mujer durante:

El embarazo, El parto, El nacimiento, El post-parto

para recuperar una maternidad instintiva y consciente.

El acompañamiento de una **DOULA** te ayudará a vivir una maternidad consciente.

Te informará sobre las distintas opciones de tu preconcepción, concepción, embarazo, parto nacimiento, puerperio-crianza, te apoyará a confiar en tu cuerpo y tu intuición, invitándote a ser la protagonista con tu bebé de todas las etapas de tu maternidad como una nueva familia.

Estudios sobre el acompañamiento de la (doula)

(The doula: an essential ingredient of childbirth rediscovered : Klaus M.H., Kennell J.H.) University of California at San Francisco, USA Acta Paediatrica (Oslo, Norway: 1992). 1997 Oct; 86(10):1034-6)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9350877>

Programa 10ª Formación en MALAGA

Seminario I 19 y 20 de Octubre 2019

La matrona y la doula, asistencia y acompañamiento

El rol de la matrona en España - Seguimiento del embarazo (todo el proceso que vive la mujer y su familia) - Atención al parto /nacimiento la matrona y las opciones de la mujer. - Fisiología del parto: cómo es un parto dependiendo de dónde y con quién ocurre. - Puerperio inmediato la realidad de la que no se suele hablar. - Cuando las cosas no salen bien partos traumáticos, duelo...

Mª Teresa Muñoz Matrona

El rol de la Doula durante el embarazo, parto-nacimiento-crianza. Como acompañar, que hacer y no hacer. Parto-nacimiento hospitalario y en domicilio. El mundo emocional de la díada mamá-bebé. Antes durante y después.

Susana Olalla Terapeuta Psicoemocional - Doula

Seminario II 16 y 17 de Noviembre 2019

Rebirthing-Renacer.

Renacer, esencia para el rol de la doula. Desarrollar tu acompañamiento con más conciencia, seguridad y conocimiento. Recuperar y reparar algunos de los pasajes de tu historia primal te mantendrán más unida a tu realidad y, por tanto más sensibilizada a las necesidades de los padres y de los bebés que acompañes.

Susana Olalla (Terapeuta Psicoemocional –renacedora-doula)

Seminario III 14 y 15 de Diciembre 2019

La gestación. Nacimiento y primeros cuidados.

Qué y quién es un bebé. Vida intrauterina, concepción-fecundación. - Vivencias prenatales. Como acompañar al bebé en la gestación. - Recursos maternos. Nacer. Necesidades de los bebés. Signos de alerta para avisar al Pediatra. Ayuda. Comprender. Respetar. - Qué necesitan los bebés.

Dra. Lúa Catalá Ferrer . Pediatra y Homeópata

Seminario IV 18 y 19 de Enero 2020

Lactancia y sus procesos

Iniciación de la Lactancia. Situaciones de la madre. Situaciones del Bebé-Aspecto físicos. - Causas tratables al dolor al amamantar y circunstancias. - El papel del padre. Lactancia. Sexualidad y anticoncepción. - Lactancia en tándem. Duración de la lactancia materna. - La importancia del parto en la lactancia. Nacer por cesárea. - Contacto precoz y primera toma.

María Teresa Muñoz matrona
(Asesora de lactancia OMS y UNICEF)

Seminario V 15 y 16 de Febrero 2020

Cuerpo, Escuchar y Darse Cuenta Bases de un acompañamiento amoroso

Este espacio está creado con el objetivo de abrirnos a la posibilidad de llevar la Atención al cuerpo y desde allí darnos cuenta de nuestro estar en el Aquí y Ahora. Acompañar es un proceso que implica poder ver al otro y estar presente. Sentimos, expresamos lo que somos con el cuerpo, iremos descubriéndonos, limpiando la mirada y favoreciendo el encuentro. Es poder recuperar la presencia desde el cuerpo. Allí es donde la vida toma fuerza y sabiamente nos lleva a realizarnos. El movimiento favorece la aceptación a parir y dejar nacer.

Verónica Gulluscio Arnal Psicóloga - Terapeuta Gestalt

Seminario VI 14 y 15 de Marzo 2020

El duelo perinatal

Explorando nuestras vivencias de pérdida para acompañar. En nuestra sociedad cada vez más invisibilizada, silenciada y combatida, resulta ser la gran desconocida, (muerte) la temida hermanastra de la vida, la otra cara de la medalla, la polaridad de la vida, lo único cierto desde el momento que existe vida.

Solamente desde la consciencia despierta sobre nuestra vivencia podremos encontrar el hilo conductor para acercarnos con el máximo respeto y la indispensable delicadeza en el duelo ajeno.

Gabriella Bianco – Psicóloga – Gestalt – Coach

Seminario VII 18 y 19 de Abril 2020

Parto Humanizado

Pruebas y seguimiento del embarazo. - Cuáles son realmente necesarias. ¿Cuándo y por qué? - Fisiología del parto. El parto respetado Inducción y rotura prematura de membranas. - Epidural Pro y contra. Efectos. - Oxitocina. Cómo cuándo y porqué. Acción del ginecólogo y del obstetra.

Dr. Enrique Lebrero. Ginecólogo - Clínica Acuario

Seminario VIII 16 y 17 de Mayo 2020

Aprender a reconocer y concienciar el cuidado del suelo pélvico en las etapas del embarazo, parto y puerperio.

El suelo pélvico, continua siendo el gran desconocido. Aprender de nuestra anatomía, reconocer nuestro cuerpo, entender la sexualidad, los procesos evolutivos en la vida de la mujer nos hace ser más conscientes y esta percepción, nos hace sentirnos libres y empoderadas. Profundizar en estos conceptos nos aportara mayor salud y mayor felicidad!

Ángela Monfort - fisioterapeuta especializada en prevención y rehabilitación abdomino- pelviperineal

Seminario IX 13 y 14 de Junio 2020

La actitud de Acompañar

Nos guiará para reconocer la actitud del acompañamiento profesional como doula e identificar los principales recursos personales disponibles y por desarrollar y sobre todo, potenciar tu esencia para poder ofrecerte al mundo como DOULA!

Florencia Sabio Terapeuta-Psicoemocional. Doula y Formadora de Doulas.

Transitar, existir y Ser Doula

Recorrer el camino, nueve meses, nacer y hacer vinculo contigo misma, momentos entrañables de Crecimiento Personal una sana profesión que hay que visibilizar como quién eres: "mujer-acompañante" y agradecer la experiencia toda la Vida.

Susana Olalla Terapeuta Psicoemocional - Doula y Formadora de Doulas y Capacitación.